



Sezione di Bari
"Dino Punzi"

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bari "Dino Punzi"

Via Giuseppe Volpe, 6 - BARI

www.caibari.it

339.1165799



Domenica 21 febbraio 2021

Bosco Quarto

P.N. Gargano

Organizzatori: AE Federico Caizzi (348.8722711), Rino Minerva (339.1165799)

Raduno: alle 6:45 del 18 ottobre - BAR nei pressi del Comando dei VV.F. BARI - Mungivacca

Partenza: ore 7:00 da Mungivacca

Tempo di avvicinamento: circa 2 ore

Percorso di avvicinamento: Bari -> A14. Prendere l'uscita Cerignola Est Continua su **SP77**.

Prendi **SP60**, poi **SP45bis** e **SP43** in direzione di **SP50bis** verso Carpino. Le coordinate del punto d'incontro sono 41.76645 N e 15.84542 E.

Si raccomanda di rispettare i limiti di velocità anche per la presenza di autovelox fissi e mobili.

Grado difficoltà: E

Il percorso non presenta particolari difficoltà.

Tempo complessivo di percorrenza dell'escursione: 4 ore circa.

Dislivello totale: circa 300 m.

Lunghezza totale: 16 Km

Descrizione itinerario: L'escursione è un itinerario classico del Parco del Gargano che si svolge all'interno della Foresta Umbra. In funzione delle condizioni generali, l'itinerario potrà subire variazioni per estenderne la lunghezza, se opportuno.

INFORMAZIONI GENERALI

Avvertenza: il percorso qui indicato potrà essere variato in qualunque momento dagli Organizzatori che, a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un percorso alternativo più consono ad eventuali esigenze contingenti di sicurezza.

Attrezzatura di base obbligatoria (a pena di esclusione): zaino da escursionismo, scarponi in buono stato, borraccia, giacca a vento, bastoncini, un maglioncino tecnico, cappellino caldo, cibo al sacco, frontalino.

Attrezzatura consigliata: mantella per la pioggia, cappello, crema solare, ricambio completo, barrette energetiche.

Il viaggio avviene con mezzi propri. **Gli Organizzatori si riservano di accettare o meno le adesioni all'escursione, a loro insindacabile giudizio.**

N.B. Le adesioni all'escursione dovranno pervenire, agli Organizzatori, entro e non oltre le ore 23:00 di venerdì 16 ottobre e comunque, in estrema ratio, entro e non oltre le ore 12 del sabato prima dell'escursione.

- Entro lo stesso termine si valuteranno anche eventuali condizioni meteo avverse per annullamento o variazioni di altre località escursionistiche.
- I non Soci, per i fini assicurativi, dovranno comunicare preventivamente le proprie generalità (Nome, Cognome e data di nascita) agli Organizzatori dell'escursione.

Iscrizioni e informazioni:

- Sede CAI (Sezione di Bari) via Volpe 6 Bari (tel. 339-1165799) venerdì dalle ore 19:00.

Di seguito le norme da rispettare in tema di igiene, distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure Anti-Covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice. I partecipanti stessi, inoltre, con la presente sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil-influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, con un massimo di tre partecipanti con mascherina idoneamente indossata, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.

Inoltre, occorre osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento, così come di seguito indicate:

- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.
- E' responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa, così come i rifiuti.

I partecipanti dovranno autocertificare l'accettazione delle norme elencate, nonché la mancanza di condizioni ostative relative ai sintomi influenzali e restrizioni ed essi collegati, sottoscrivendo il documento allegato.

Per approfondimenti:

- <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf>
- www.cai.it



Adesioni direttamente ai Coordinatori
entro le ore 23:00 di venerdì 19 febbraio

IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È DI 20 ESCURSIONISTI

LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE PRESUPPONE LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE E DELLE DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO, NONCHÉ L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI VISIONABILE SUL SITO WWW.CAIBARI.IT

Per ulteriori informazioni: oltre a contattare gli Organizzatori, rivolgersi presso
Info Point Sezione di Bari del Club Alpino Italiano:
"Negozio L'Uomo di Pino Cassano in Via De Rossi, 29 – Bari"

INFO  POINT

L'UOMO di Pino Cassano

